

Школа

МБОУ Трёхложинская СШ

Отд./корп

16.10.2024

День

Прием пищи

Раздел

№ рец.

Блюдо

Выход, г

Цена

Калорийность

Белки

Жиры

Углеводы

Завтрак

гор.блюдо

ТК№3

Каша молочная с масл.сл. (с овсянными хлопьями)

190

42,10

285,80

8,60

10,56

15,25

гор.блюдо

гор.напиток

ТК№29

Кофейный напиток с молоком

200

19,10

91,00

2,85

2,41

14,38

хлеб

Уд качества

хлеб пшеничный в/с

60

7,10

128,52

3,68

1,28

25,12

сладкое

ТТК №1

блин с клубникой (клубника/яблоко)

100

26,70

190,00

3,00

5,00

29,00

Обед

закуска

1 блюдо

2 блюдо

гарнир

сладкое

хлеб бел.

хлеб черн.

фрукты